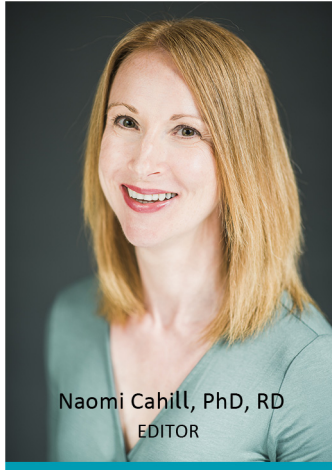


Building a shared language for socially just dietetic practice



Naomi Cahill, PhD, RD
EDITOR

Bâtir une terminologie commune pour une pratique socialement équitable de la diététique

On reviewing the Table of Contents for this Winter Issue you may notice something different – a new article category. I'm pleased to share with you our first Invited Commentary, "*Enhancing Response Ability: Dietetics as a Vehicle for Social Justice—A Primer*". Invited commentaries are narrowly focused articles on current and challenging topics of importance to dietetic practice. The Editor solicits these articles from experts in the field who are asked to share their insights on the current state of knowledge. These articles are still subject to our formal peer-review system to ensure that they are accessible and relevant to our broad readership. Thanks to the authors of our first invited commentary, Jennifer Brady and Tanya L'Heureux, for generously and graciously responding to our request to write this paper. An idea that emerged through our discussions following their notable presentation during *Dietitians of Canada's virtual Conference in June 2020*. I hope that this primer not only serves as an introduction to social justice but will become a valuable resource that you save and return to again and again as you carry out this ongoing work of unlearning, relearning, and enacting change.

You may have also noted the cover image for this issue is a word cloud generated using key words from the article. This visual was intentionally selected not only to draw attention to the article itself but also to highlight the power of our words in advancing the social justice agenda. The language we use can frame how we approach problems [1, 2]; therefore, being familiar with terminology used in conversations regarding social justice is an important starting point for building shared understanding and collective actions. Unconscious biases may influence our daily practice through the use of exclusionary, stigmatizing, or hurtful words [3]. Being deliberate, inclusive, and empathetic in our choice of words and how we communicate is another action we can take to support social change [4].

Dietetic research focussed on socially disadvantaged communities can contribute to improving health and social justice. This is evidenced by the articles in this issue highlighting the nutritional concerns and experiences of *LGBTQ+ Canadians during the COVID-19 pandemic* and a review of *food insecurity in older adults*.

(Can J Diet Pract Res. 2021;82:158)

(DOI: [10.3148/cjdpr-2021-041](https://doi.org/10.3148/cjdpr-2021-041))

Published at dcjournal.ca on 25 November 2021

References / Références

1. Thibodeau PH, Boroditsky L. Metaphors We Think With: The Role of Metaphor in Reasoning. PLOS ONE 2011 6(2): e16782.
2. Birner B. Does the language I speak influence the way I think?; 2019 [cited October 28, 2021]. Available from <https://www.linguisticsociety.org/content/does-language-i-speak-influence-way-i-think>
3. Goddu AP, O'Connor KJ, Lanzkron S, Saheed MO, Saha S, Peek ME, et al. Do Words Matter? Stigmatizing Language and the Transmission of Bias in the Medical Record. J Gen Intern Med. 2018. 33, 685–691
4. Raney J, Pal R, Lee T, Saenz SR, Bhushan D, Leahy P, et al. Words Matter: An Antibias Workshop for Health Care Professionals to Reduce Stigmatizing Language. MedEdPortal 2021

En consultant la table des matières de ce numéro hivernal, vous remarquerez que nous avons une nouvelle catégorie d'articles. En effet, je suis très heureuse de dévoiler notre premier commentaire invité, « *Enhancing Response Ability: Dietetics as a Vehicle for Social Justice-A Primer* » [Améliorer la capacité de réaction : la diététique comme véhicule de justice sociale – une introduction]. Les commentaires invités sont des articles étroitement ciblés à propos de sujets d'actualité ambitieux qui ont de l'importance pour la pratique de la diététique. La rédactrice en chef sollicite ces articles auprès d'experts du domaine et les invite à faire part de leurs perspectives sur l'état actuel des connaissances. Ces articles sont soumis à notre système formel d'évaluation par les pairs afin d'en garantir l'accessibilité et la pertinence pour notre vaste lectorat. Nous remercions les auteures de notre premier commentaire invité, Jennifer Brady et Tanya L'Heureux, d'avoir généreusement accepté de rédiger cet article. L'idée a émergé au cours de nos discussions à la suite de leur remarquable présentation lors du *congrès virtuel des Diététistes du Canada en juin 2020*. J'espère que cette introduction servira non seulement à présenter le concept de la justice sociale, mais qu'elle deviendra une ressource précieuse que vous sauvegarderez et consulterez à maintes reprises dans le cadre du travail actuel de désapprentissage, de réapprentissage et de mise en œuvre des changements.

Vous avez peut-être aussi remarqué que l'image de couverture de ce numéro illustre un nuage de mots formé à partir des mots clés de l'article. Ce visuel a été choisi intentionnellement non seulement pour attirer l'attention sur l'article en tant que tel, mais aussi pour souligner à quel point nos mots ont le pouvoir de faire progresser la justice sociale. La terminologie que nous employons peut encadrer notre façon d'aborder les problèmes [1, 2]. Par conséquent, se familiariser avec la terminologie utilisée dans les conversations en lien avec la justice sociale est un important point de départ pour établir une compréhension commune et déployer des actions collectives. Les préjugés inconscients peuvent influencer notre pratique quotidienne en nous amenant à utiliser des mots discriminatoires, stigmatisants ou blessants [3]. Ainsi, choisir nos mots et communiquer de manière délibérée, inclusive et empathique constitue une autre façon de favoriser le changement social [4].

La recherche en diététique axée sur les communautés socialement défavorisées peut contribuer à améliorer la santé et la justice sociale. Certains articles de ce numéro en témoignent d'ailleurs en mettant entre autres en lumière les préoccupations et expériences nutritionnelles des *Canadiennes et Canadiens issus de communautés LGBTQ+ durant la pandémie de COVID-19*. Par ailleurs, vous pourrez lire une revue de la littérature sur *l'insécurité alimentaire chez les aînés*.

(Rev can prat rech diétét. 2021; 82:158)

(DOI: [10.3148/cjdpr-2021-041](https://doi.org/10.3148/cjdpr-2021-041))

Publié au dcjournal.ca le 25 novembre 2021

2021–2022 Editorial Board

Marcia Cooper, PhD, RD
Ottawa, ON

Karen Davison, PhD, RD
Mission, BC

Shannan Grant PhD Pdt
Halifax, NS

Heather Keller PhD, RD
Waterloo, ON

Comité de rédaction

Julia Wong, PhD, RD
Boston, MA

Wendy Dahl, PhD, RD
Gainesville, Florida

Melissa Fernandez, PhD, RD
Edmonton, AB

Daphne Lordly, DEd, Pdt
Halifax, NS